



Mindestabstand von 1,50 Metern einhalten.



Mund- und Nasenschutz bis zum Betreten und nach dem Verlassen der Halle tragen. Personen mit erhöhtem Risiko nehmen wie jedermann auf eigenes Risiko teil.



Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale.



Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen.



Eigenes Handtuch zum Trocknen von Ball, Schläger und Schweiß benutzen. Keine Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand am Tisch.



Nach Ende der Trainingseinheit Tisch reinigen



Nur Sportler*innen betreten die Halle, maximal 20. Umkleieräume können mit bis zu 8 bzw. 6 (großer bzw. kleiner Raum) Personen genutzt werden, nicht aber als Aufenthaltsraum. Sportler*innen erscheinen in Sportkleidung. Der Vorraum wird nur als Durchgang genutzt. Räume sauber verlassen!



Duschräume können mit bis zu 4 bzw. 2 (großer bzw. kleiner Raum) Personen genutzt werden. Der Vorraum wird nur als Durchgang genutzt. Nur Spieler*innen und Trainer*innen betreten die Halle.



Die Trainingsteilnehmer*innen werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen.